

Ley de Atracción y Coaching Ontológico

www.cocrear.com.ar

<http://www.cocrear.com.ar/> <http://www.coachingdeatraccion.cocrear.com.ar/>

¿Siempre sé lo que quiero?

¿Siempre sé lo que quiero? ¿Cuántas veces no lo sé o me confundo con respecto a lo que quiero? Me recuerda muchas de las veces en que me encuentro con amigos/as y hay varios temas de debate y opinión. Personalmente soy muy observadora de la conversación en sí misma y de los temas que se desenvuelven. Y siempre, esto me ha ocurrido centenares de veces en la vida, me percaté de que alguien argumenta minuciosamente sobre algo que quiere lograr...y no se da cuenta que dentro de la misma conversación en algún momento se contradice.

Como es claro y lógico que no podemos controlar el cien por ciento de todo lo que decimos en una charla, tarde o temprano nuestra contradicción resurge...¿Por qué? Porque hablando se manifiesta nuestra esencia...¿Cuántas veces me he visto a mi misma convencida sobre algo puntual que quiero y de pronto, al transcurrir el tiempo, me veo diciendo otra cosa o lo contrario!. ¡Tranquilízate, esto es común...todos tenemos nuestras propias contradicciones! Por supuesto que esto no es un juicio sino que es una observación importante dentro de nuestra conversación. ¿Recuerdas que el coaching ontológico te enseña en detalle acerca de las conversaciones efectivas y la Ley de Atracción te entrena a conversar en pos de tus deseos? Lo antedicho se relaciona con un aspecto fundamental de nosotros mismos: No siempre sabemos lo que queremos. Y muchas veces, estamos convencidos de saber lo que queremos, pero en el fondo fondo, no lo queremos....¡Ay, menuda tarea la de conocernos! Entonces, ¿Cómo voy a lograr rápidamente mis aspiraciones o metas, si ni siquiera, en algunos casos soy conciente de que estoy un poco confundido acerca de las mismas? Relájate, si esto te está ocurriendo es absolutamente normal. No decaigas ni te menosprecies, por el contrario, proponte estar más atento a indagar en tu interior y reformular aquella meta sobre la cual estabas tan aparentemente convencido... ¿Qué opinas al respecto?

Por Gabriela Seijo

<http://www.cocrear.com.ar/>

<http://www.coachingdeatraccion.cocrear.com.ar/> Página 1 de 1